Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

30 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
15	Сыр российский порционно	20	23,90	4,64	5,9	0	71,66
173	Каша вязкая молочная из пшена с сахаром и маслом сливочным 200/10/10	220	44,60	8,6	12,4	56	370
1091	Хлеб пшеничный	30	2,30	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,30	1,98	0,36	10,02	51,24
389	Сок фруктовый	200	26,90	1	0	24,4	101,6
	Итого завтрак:	**500**	**100,00**	**18,5**	**18,9**	**105,18**	**664,82**
	Обед						
70	Огурец соленый	60	9,50	0,48	0,12	1,92	10,8
102	Суп гороховый	200	14,60	4,12	4	14,5	110,23
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	48,80	10,04	11,82	10,5	188,03
309	Макаронные изделия отварные	150	9,80	5,28	3,88	32,74	187,2
1091	Хлеб пшеничный	30	2,30	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,30	1,98	0,36	10,02	51,24
344	Компот из яблок	200	12,70	0,3	0	27,3	112,1
	Итого обед:	**770**	**100,00**	**24,48**	**20,42**	**111,74**	**729,92**
	Всего:	1270		42,98	39,32	216,92	1394,74

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

_____ Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

_____ Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

01 октября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
223	Запеканка из творога с соусом яблочным 150/20	170	53,30	26,23	13,72	28,7	368,1
1091	Хлеб пшеничный	30	2,30	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,30	1,98	0,36	10,02	51,24
386	Йогурт в инд. упаковке	125	31,50	4,25	3,13	6,88	72,63
378	Чай с молоком 150/50/15	215	10,60	1,4	1,6	17,7	91
	Итого завтрак:	**570**	**100,00**	**36,14**	**19,05**	**78,06**	**653,29**
	Обед						
70	Помидор соленый	60	9,80	0,72	0,12	3,48	18
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	11,30	2,16	2,56	15,12	91,87
279/331	Тефтели из говядины 60/40	100	45,60	8,2	9,92	10,35	159,85
302	Гречка отварная	150	20,80	8,42	5,22	36,42	226,08
1091	Хлеб пшеничный	30	2,30	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,30	1,98	0,36	10,02	51,24
349	Компот из сухофруктов	200	7,90	0,38	0	30,74	124,46
	Итого обед:	**770**	**100,00**	**24,14**	**18,42**	**120,89**	**741,82**
	Всего:	1340		60,28	37,47	198,95	1395,11

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко Г.Н.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

02 октября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
291	Плов с курицей 80/180	260	80,90	24,28	24,42	38,02	520,8
70	Огурец соленый	60	9,50	0,48	0,12	1,92	10,8
1091	Хлеб пшеничный	30	2,30	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,30	1,98	0,36	10,02	51,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	5,00	0,1	0	15	60
	Итого завтрак:	**595**	**100,00**	**29,12**	**25,14**	**79,72**	**713,16**
	Обед						
324	Свекла тушеная	60	6,60	1,01	0,73	6,3	35,81
82	Борщ с капустой и картофелем	200	14,15	1,59	3,67	9,9	79,96
268/331	Котлеты из говядины с соусом томатным 60/40	100	46,60	9,95	12,45	17,32	186,95
302	Пшеничная каша рассыпчатая	150	18,40	7,72	3,96	43,28	239,59
344	Компот из яблок	200	9,65	0,3	0	27,3	112,1
1091	Хлеб пшеничный	30	2,30	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,30	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	**770**	**100,00**	**24,83**	**21,41**	**128,88**	**775,97**
	Всего:	1365		53,95	46,55	208,6	1489,13

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

03 октября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
14	Масло сливочное «крестьянское» порциями	10	9,50	0,08	7,25	0,13	66,1
210	Омлет натуральный	159	55,00	15,55	16,94	2,78	240
338	Яблоки свежие сезонные 1шт	100	23,70	0,4	0	12,6	52
1091	Хлеб пшеничный	30	2,30	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,30	1,98	0,36	10,02	51,24
377	Чай с лимоном 200/15/7	222	7,20	0,2	0	16	65
	Итого завтрак:	**551**	**100,00**	**20,49**	**24,79**	**56,29**	**544,66**
	Обед						
73	Кабачковая икра	60	12,80	0,00	4,2	4,2	54
101	Суп картофельный с пшеном	200	10,20	1,78	3,28	12,4	93,2
229	Рыба, припущенная с овощами 60/50	110	46,20	232,63	21,70	10,70	11,03
312	Пюре картофельное	150	21,20	3,26	4,24	20,17	130,97
1091	Хлеб пшеничный	30	2,30	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,30	1,98	0,36	10,02	51,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	5,00	0,1	0	15	60
	Итого обед:	**795**	**100,00**	**242,03**	**34,02**	**87,25**	**470,76**
	Всего:	**1346**		**262,52**	**58,81**	**143,54**	**1015,42**

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

04 октября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
338	Фрукты свежие сезонные (апельсин) 1шт	100	28,80	0,8	0,2	7,5	35
204	Макаронные изделия отварные с сыром 150/20/5	175	46,85	9,96	12,97	32,8	287,96
328	Какао с молоком	200	19,75	3,76	3,2	26,74	150,8
1091	Хлеб пшеничный	30	2,30	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,30	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого завтрак:	**535**	**100,00**	**18,78**	**16,97**	**91,82**	**595,32**
	Обед						
324	Свекла тушеная	60	6,60	1,01	0,73	6,3	35,81
102	Суп гороховый	200	14,60	4,12	4	14,49	110,23
291	Плов с курицей 90/150	240	69,20	26,37	29,08	45,72	547,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	5,00	0,1	0	15	60
1091	Хлеб пшеничный	30	2,30	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,30	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	**775**	**100,00**	**35,86**	**34,41**	**106,29**	**874,84**
	Всего:	**1310**		**54,64**	**51,38**	**198,11**	**1470,16**

Утверждено:
Директор МБОУ гимназии №4

_____ Павлова Н.Н.

Индивидуальный предприниматель

_____ Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

30 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
15	Сыр российский порционно	20	14,50	4,64	5,9	0	71,66
173	Каша вязкая молочная из пшена с сахаром маслом сливочным 200/10/10	220	24,30	8,6	12,4	56	370
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
389	Сок фруктовый	200	19,00	1	0	24,4	101,6
	Итого завтрак:	**500**	**61,00**	**18,5**	**18,9**	**105,18**	**664,82**
	Обед						
70	Огурец соленый	100	3,00	0,8	0,2	3,2	18
102	Суп гороховый	250	9,02	5,15	5	18,13	137,79
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом 80/40	120	31,36	13,2	15,16	13,25	241,59
309	Макаронные изделия отварные	180	5,42	6,34	4,66	39,29	224,64
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
344	Компот из яблок	200	9,00	0,3	0	27,3	112,1
	Итого обед:	**910**	**61,00**	**30,05**	**25,62**	**125,95**	**855,68**
	Всего:	1410		48,55	44,52	231,13	1520,5

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

_____ Павленко Т.Г.

Индивидуальный предприниматель

_____ Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

01 октября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
223	Запеканка из творога с соусом яблочным 200/20	220	30.70	34,9	18,3	38,27	490,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1.60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1.60	1,98	0,36	10,02	51,24
386	Йогурт в инд. упаковке	125	19,30	4,25	3,13	6,88	72,63
378	Чай с молоком 150/50/15	215	7.80	1,4	1,6	17,7	91
	Итого завтрак:	**620**	**61,00**	**44,81**	**23,63**	**87,63**	**775,99**
	Обед						
70	Помидор соленый	100	3,00	1,2	0,2	5,8	30
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,10	2,7	3,2	18,9	114,84
279/332	Тефтели из говядины 80/40	120	32.88	10,75	12,63	13,05	204,01
302	Гречка отварная	180	11,02	9,84	6,26	47,7	271,3
1091	Хлеб пшеничный	30	1.60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1.60	1,98	0,36	10,02	51,24
349	Компот из сухофруктов	200	4.80	0,38	0	30,74	124,46
	Итого обед:	**910**	**61,00**	**29,13**	**22,89**	**140,97**	**866,17**
	Всего:	1530		73,94	46,52	228,6	1642,16

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии №4

_____ Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

_____ Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

02 октября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
291	Плов с курицей 80/180	260	49.80	24.28	24,42	38,02	520.8
70	Огурец соленый	100	5.00	0.8	0,2	3.2	18
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1.60	1,98	0,36	10,02	51,24
378	Чай с сахаром	222	3,00	0,1	0	15	60
	Итого завтрак:	**642,00**	**61,00**	**29,44**	**25,22**	**81,00**	**720,36**
	Обед						
324	Свекла тушеная	100	3,00	1,68	1,22	10,5	59,68
82	Борщ с капустой и картофелем	250	6,02	1,99	4,59	12,38	99,95
268/331	Котлеты из говядины 80/40	120	31,57	13,08	16	22,35	240,15
302	Пшеничная каша рассыпчатая	180	8,20	9,26	4,75	51,94	287,51
344	Компот из яблок	200	9,01	0,3	0	27,3	112,1
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1.60	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	**910**	**61,00**	**30,57**	**27,16**	**149,25**	**920,95**
	Всего:	1552,00		60,01	52,38	230,25	1641,31

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

_____ Панченко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

_____ Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

03 октября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
14	Масло сливочное «крестьянское» порциями	10	4,56	0,08	7,25	0,13	66.1
210	Омлет натуральный 159	159	32,24	15,55	16,94	2,78	240
338	Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт	100	17,00	0,4	0	12,6	52
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70.32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,00	0,2	0	16	65
	Итого завтрак:	**551**	**61,00**	**20,49**	**24,79**	**56,29**	**544,66**
	Обед						
73	Кабачковая икра	100	6,15	0	7	7	90
101	Суп картофельный с пшеном	250	6,02	2,23	4,1	15,5	116.5
229/331	Рыба, припущенная с овощами 50/50	100	32,43	18,12	8,94	9,19	193.86
312	Пюре картофельное	180	10,20	3,91	5,1	24,2	157.16
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70.32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
	Итого обед:	**905**	**61,00**	**28,62**	**25,74**	**95,67**	**739,08**
	Всего:	**1456**		**49,11**	**50,53**	**151,96**	**1283,74**

Утверждено
Директор МБОУ гимназии № 4

_____ Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

_____ Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

04 октября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
338	Фрукты свежие сезонные (Мандарин) 1шт	100	18,00	0,8	0,2	7,5	35
204	Макаронные изделия отварные с сыром 180/20/5	205	23,79	11,02	13,75	39,35	325,4
328	Какао с молоком	200	16,01	3,76	3,2	26,74	150,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого завтрак:	**565**	**61,00**	**19,84**	**17,75**	**98,37**	**632,76**
	Обед						
324	Свекла тушеная	100	2,91	1,68	1,22	10,5	59,68
102	Суп гороховый	250	5,11	5,15	5	18,13	137,79
291	Плов с курицей 100/180	280	46,78	29,2	33,8	47,8	612
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	**905**	**61,00**	**40,39**	**40,62**	**116,21**	**991,03**
	Всего:	**1470**		**60,23**	**58,37**	**214,58**	**1623,79**

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей участников СВО

30 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
15	Сыр российский порционно	30	24,79	6,96	8,85	0	107,49
14	Масло сливочное «крестьянское» порциями	10	8,82	0,08	7,25	0,13	66,1
173	Каша вязкая молочная из пшена с маслом сливочным 200/10	210	27,80	9,6	16,8	46,3	341,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
389	Сок фруктовый	200	23,65	1	0	24,4	101,6
	Итого завтрак:	**510**	**88,66**	**21,9**	**33,5**	**95,61**	**738,35**
	Обед						
338	Фрукты свежие сезонные (Апельсин) 1шт	100	15,01	0,8	0,2	7,5	35
70	Огурец соленый	60	3,44	0,48	0,12	1,92	10,8
102	Суп гороховый	200	9,19	4,12	4	14,5	110,23
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	36,67	10,04	11,82	10,5	188,03
309	Макаронные изделия отварные	150	8,05	5,28	3,88	32,74	187,2
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
344	Компот из яблок	200	12,70	0,3	0	27,3	112,1
	Итого обед:	**870**	**88,66**	**25,28**	**20,62**	**119,24**	**764,92**
	Всего:	1380		47,18	54,12	214,85	1503,27

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей участников СВО

01 октября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
	Кондитерское изделие 1 шт	30	15.01	3	17,5	26,5	275
223	Запеканка из творога с соусом яблочным 150/20	170	32,75	26.23	13,72	28,7	368.1
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70.32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
386	Йогурт в инд. упаковке	125	27.50	4.25	3,13	6,88	72.63
378	Чай с молоком 150/50/15	215	9.80	1,4	1,6	17,7	91
	Итого завтрак:	**600**	**88,66**	**39,14**	**36,55**	**104,56**	**928,29**
	Обед						
338	Яблоки свежие сезонные 1шт	100	15.01	0,4	0	12,6	52
70	Помидор соленый	60	3.65	0,72	0,12	3,48	18
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8.25	2,16	2,56	15,12	91.87
279/331	Тефтели из говядины 60/40	100	31.67	8.2	9,92	10,35	159.85
302	Гречка отварная	150	20.80	8,42	5,22	36,42	226.08
1091	Хлеб пшеничный	30	1.80	2,28	0,24	14,76	70.32
1091	Хлеб ржаной	30	1.80	1,98	0,36	10,02	51,24
349	Компот из сухофруктов	670	5,68	0,38	0	30,74	124.46
	Итого обед:	**1340**	**88,66**	**24,54**	**18,42**	**133,49**	**793,82**
	Всего:	1940		63,68	54,97	238,05	1722,11

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии №4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей участников СВО

02 октября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
291	Плов с курицей 80/180	260	60.16	24.28	24,42	38,02	520.8
70	Огурец соленый	60	5.74	0.48	0,12	1,92	10.8
1091	Хлеб пшеничный	30	1.80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1.80	1,98	0,36	10,02	51,24
389	Сок фруктовый	150	19.16	1	0	24,4	101,6
	Итого завтрак:	**530**	**88,66**	**30,02**	**25,14**	**89,12**	754,76
	Обед						
338	Фрукты свежие сезонные (Апельсин) 1шт	100	15,01	0,8	0,2	7,5	35
324	Свекла тушеная	60	3,34	1,01	0,73	6,3	35,81
82	Борщ с капустой и картофелем	200	6.90	1.59	3,67	9,9	79.96
268/331	Котлеты из говядины с соусом томатным 60/40	100	35.13	9.95	12,45	17,32	186.95
302	Пшеничная каша рассыпчатая	150	15.03	7,72	3,96	43,28	239.33
342	Компот из яблок	200	9.65	0,3	0	27,3	112.1
1091	Хлеб пшеничный	30	1.80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1.80	1.98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	**870**	**88,66**	**25,63**	**21,61**	**136,38**	**810,97**
	Всего:	1400		55,65	46,75	225,5	1565.73

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей участников СВО

03 октября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
15	Сыр российский порционно	20	15.01	4.64	5,9	0	71.66
14	Масло сливочное «крестьянское» порциями	10	7.82	0.08	7.25	0,13	66.1
210	Омлет натуральный	159	40.57	15.55	16.94	2.78	240
338	Яблоки свежие сезонные 1шт	100	16,50	0,4	0	12,6	52
1091	Хлеб пшеничный	30	1.80	2.28	0,24	14,76	70.32
1091	Хлеб ржаной	30	1.80	1.98	0,36	10,02	51.24
377	Чай с лимоном 200/15/7	222	5.16	0,2	0	16	65
	Итого завтрак:	**571**	**88,66**	**25,13**	**30,69**	**56,29**	**616,32**
	Обед						
	Кондитерское изделие 1 шт	30	15.01	3	17,5	26,5	275
73	Кабачковая икра	60	7,16	0.00	4,2	4,2	54
101	Суп картофельный с пшеном	200	8,25	1.78	3,28	12,4	93.2
229/331	Рыба, припущенная с овощами 50/50	100	31.73	18.12	8,94	9,19	193.86
312	Пюре картофельное	150	18,76	3,26	4,24	20,17	130,97
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	4.15	0,1	0	15	60
	Итого обед:	**815**	**88,66**	**30,52**	**38,76**	**112,24**	**928,59**
	Всего:	**1386**		**55,65**	**69,45**	**168,53**	**1544,91**

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии №4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей участников СВО

04 октября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
	Кондитерское изделие 1 шт	30	15,01	3	17,5	26,5	275
338	Фрукты свежие сезонные (Апельсин) 1шт	100	18.51	0,8	0,2	7,5	35
204	Макаронные изделия отварные с сыром 150/20/5	175	32,95	9,96	12,97	32,8	287.96
328	Какао с молоком	200	18,59	3,76	3,2	26,74	150.8
1091	Хлеб пшеничный	30	1.80	2,28	0,24	14,76	70.32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого завтрак:	**565**	**88,66**	**21,78**	**34,47**	**118,32**	**870,32**
	Обед						
338	Яблоки свежие сезонные 1шт	100	15.01	0,8	0,2	7,5	35
324	Свекла тушеная	60	3,44	1,01	0,73	6,3	35,81
102	Суп гороховый	200	9,07	4,12	4	14,49	110.23
291	Плов с курицей 90/150	240	53,39	26,37	29,08	45,72	547.24
378	Чай с сахаром 200/15	215	4,15	0,1	0	15	60
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70.32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	**875**	**88,66**	**36,66**	**34,61**	**113,79**	**909,84**
	Всего:	**1440**		**58,44**	**69,08**	**232,11**	**1780,16**