Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

_____ Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

_____ Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

09 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
	Кондитерское изделие 1 шт	55	19,80	3	17,5	26,5	275
224	Запеканка из творога с морковью с яблочным соусом150/20	170	70,60	12,3	9,2	42,6	396,6
377	Чай с сахаром 200/15	215	5,00	0,1	0	15	60
1091	Хлеб пшеничный	30	2,30	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,30	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого завтрак:	**500**	**100,00**	**19,66**	**27,3**	**108,88**	**853,16**
	Обед						
70	Помидор соленый	60	9,80	0,72	0,12	3,48	18
82	Борщ с капустой и картофелем	200	14,15	1,59	3,67	9,9	79,96
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	52,55	10,04	11,82	10,5	188,03
309	Макаронные изделия отварные	150	9,80	5,28	3,88	32,74	187,2
349	Компот из сухофруктов	200	9,10	0,38	0	30,74	124,46
1091	Хлеб пшеничный	30	2,30	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,30	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед	**770**	**100,00**	**22,27**	**20,09**	**112,14**	**719,21**
	Всего:	**1270**		**41,93**	**47,39**	**221,02**	**1572,37**

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

_____ Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

_____ Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

10 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
73	Кабачковая икра	60	12,80	0,00	4,2	4,2	54
210	Омлет натуральный	159	53,90	15,55	16,94	2,78	240
1091	Хлеб пшеничный	30	2,30	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,30	1,98	0,36	10,02	51,24
338	Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт	100	23,70	0,4	0	12,6	52
378	Чай с сахаром 200/15	215	5,00	0,1	0	15	60
	Итого завтрак:	**594**	**100,00**	**20,31**	**21,74**	**59,36**	**527,56**
	Обед						
70	Огурец соленый	60	9,50	0,48	0,12	1,92	10,8
101	Суп картофельный с пшеном	200	10,20	1,78	3,28	12,4	93,2
234/331	Котлеты из минтая с соусом томатным 60/40	100	41,80	9,48	8,28	9,24	225
312	Пюре картофельное	150	21,20	3,26	4,24	20,17	130,97
1091	Хлеб пшеничный	30	2,30	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,30	1,98	0,36	10,02	51,24
344	Компот из яблок	200	12,70	0,3	0	27,3	112,1
	Итого обед:	**770**	**100,00**	**19,56**	**16,52**	**95,81**	**693,63**
	Всего:	**1364**		**39,87**	**38,26**	**155,17**	**1221,19**

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

_____ Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

_____ Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

11 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с сахаром маслом сливочным 200/10/10	220	44,60	5,72	8,98	40,43	265,32
15	Сыр российский порционно	20	23,90	4,64	5,9	0	71,66
389	Сок фруктовый	200	26,90	1	0	24,4	101,6
1091	Хлеб пшеничный	30	2,30	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,30	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого:	**500**	**100,00**	**15,62**	**15,48**	**89,61**	**560,14**
	Обед						
324	Свекла тушеная	60	6,60	1,01	0,73	6,3	35,81
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	11,30	2,16	2,56	15,12	91,87
268/331	Котлеты из говядины с соусом томатным 60/40	100	51,30	9,95	12,45	17,32	186,95
305	Рис припущенный	150	21,20	3,66	3,63	35,72	190
1091	Хлеб пшеничный	30	2,30	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,30	1,98	0,36	10,02	51,24
377	Чай с сахаром 200/15	215	5,00	0,1	0	15	60
	Итого обед	**785**	**100,00**	**21,14**	**19,97**	**114,24**	**686,19**
	Всего:	**1285**		**36,76**	**35,45**	**203,85**	**1246,33**

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

12 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	210	40,32	6,1	11,3	33,5	260
3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 30/15/5	50	30,98	5,9	8,5	14,2	157
338	Яблоки свежие сезонные 1шт	100	23,70	0,4	0	12,6	52
377	Чай с сахаром 200/15	215	5,00	0,1	0	15	60
	Итого завтрак:	**575**	**100,00**	**12,5**	**19,8**	**75,3**	**529**
	Обед						
70	Огурец соленый	60	9,50	0,48	0,12	1,92	10,8
112	Суп гороховый	200	14,60	4,12	4	14,49	110,23
290	Курица, тушенная в соусе 50/50	100	46,40	13,5	17,1	3,8	223
309	Макаронные изделия отварные	150	12,20	5,28	3,88	32,74	187,2
344	Компот из яблок	200	12,70	0,3	0	27,3	112,1
1091	Хлеб пшеничный	30	2,30	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,30	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	**770**	**100,00**	**27,94**	**25,7**	**105,03**	**764,89**
	Всего:	**1345**		**40,44**	**45,5**	**180,33**	**1293,89**

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

_____ Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

_____ Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

13 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	56,85	10,04	11,82	10,5	188,03
309	Макаронные изделия отварные	150	12,20	5,28	3,88	32,74	187,2
324	Свекла тушеная	60	6,60	1,01	0,73	6,3	35,81
1091	Хлеб пшеничный	30	2,30	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,30	1,98	0,36	10,02	51,24
382	Какао с молоком	200	19,75	3,76	3,2	26,74	150,8
	Итого завтрак:	**570**	**100,00**	**24,35**	**20,23**	**101,06**	**683,4**
	Обед						
70	Помидор соленый	60	9,80	0,72	0,12	3,48	18
88	Щи из свежей капусты	200	13,20	1,45	3,39	6,82	66,08
279/331	Тефтели из говядины 60/40	100	44,90	8,2	9,92	10,35	159,85
302	Пшеничная каша рассыпчатая	150	18,40	7,72	3,96	43,28	239,59
349	Компот из сухофруктов	200	9,10	0,38	0	30,74	124,46
1091	Хлеб пшеничный	30	2,30	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,30	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед	**770**	**100,00**	**22,73**	**17,99**	**119,45**	**729,54**
	Всего:	**1340**		**47,08**	**38,22**	**220,51**	**1412,94**

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

_____ Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

_____ Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

09 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
	Кондитерское изделие 1 шт	55	12,30	3	17,5	26,5	275
224	Запеканка из творога с морковью с соусом яблочным 200/20	220	42,50	16,39	12,26	55,63	524,05
1091	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого завтрак:	**550**	**61,00**	**23,75**	**30,36**	**121,91**	**980,61**
	Обед						
70	Помидор соленый	100	3,00	1,2	0,2	5,8	30
82	Борщ с капустой и картофелем	250	9,80	1,99	4,59	12,38	99,95
294/331	Котлеты рубленые из курицы 80/40	120	29,60	13,2	15,16	13,25	241,59
309	Макаронные изделия отварные	180	10,20	6,34	4,66	39,29	224,64
349	Компот из сухофруктов	200	5,20	0,38	0	30,74	124,46
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед	**910**	**61,00**	**27,37**	**25,21**	**126,24**	**842,2**
	Всего:	**1460**		**51,12**	**55,57**	**248,15**	**1822,81**

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

_____ Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

_____ Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

10 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
73	Кабачковая икра	30	5,64	0	7	7	90
210	Омлет натуральный 159	159	33,16	15,55	16,94	2,78	240
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
338	Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт	100	16,00	0,4	0	12,6	52
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
	Итого завтрак:	**564**	**61,00**	**20,31**	**24,54**	**62,16**	**563,56**
	Обед						
70	Огурец соленый	100	4,00	0,8	0,2	3,2	18
101	Суп картофельный с пшеном	250	5,50	2,23	4,1	15,5	116,5
234/331	Котлеты из минтая с соусом 80/40	120	28,30	12,45	10,44	11,57	290,88
312	Пюре картофельное	180	12,00	3,91	5,1	24,2	157,16
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
344	Компот из яблок	200	8,00	0,3	0	27,3	112,1
	Итого обед:	**910**	**61,00**	**23,95**	**20,44**	**106,55**	**816,2**
	Всего:	**1474**		**44,26**	**44,98**	**168,71**	**1379,76**

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

_____ Пазленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

_____ Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

11 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с сахаром и маслом сливочным 200/10/10	220	22,60	5,72	8,98	40,43	265,32
15	Сыр российский порционно	20	16,20	4,64	5,9	0	71,66
389	Сок фруктовый	200	19,00	1	0	24,4	101,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	24,4	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого:	**500**	**61,00**	**15,62**	**15,48**	**99,25**	**560,14**
	Обед						
324	Свекла тушеная	100	3,50	1,68	1,22	10,5	59,68
102	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,20	2,7	3,2	18,9	114,84
268/331	Котлеты из говядины с соусом томатным 80/40	120	31,90	13,08	16	22,35	240,15
305	Рис припущенный	180	14,20	4,39	4,36	42,86	228
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
377	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
	Итого обед	**925**	**61,00**	**26,21**	**25,38**	**134,39**	**824,23**
	Всего:	**1425**		**41,83**	**40,86**	**233,64**	**1384,37**

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

_____ Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

_____ Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

12 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	22,75	6,1	11,3	33,5	260
3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 30/15/5	50	19,25	5,9	8,5	14,2	157
338	Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт	100	16,00	0,4	0	12,6	52
377	Чай с сахаром	215	3,00	0,1	0	15	60
	Итого завтрак:	**575**	**61,00**	**12,5**	**19,8**	**75,3**	**529**
	Обед						
70	Огурец соленый	100	4,00	0,8	0,2	3,2	18
112	Суп гороховый	250	5,20	5,15	5	18,13	137,79
290	Курица, тушенная в соусе 80/80	160	32,60	21,6	27,36	6,08	356,8
309	Макаронные изделия отварные	180	9,80	6,34	4,66	39,29	224,64
344	Компот из яблок	200	6,20	0,3	0	27,3	112,1
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	**950**	**61,00**	**38,45**	**37,82**	**118,78**	**970,89**
	Всего:	**1525**		**50,95**	**57,62**	**194,08**	**1499,89**

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

_____Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

_____Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

13 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
294/331	Котлеты куриные с соусом 80/40	120	31,00	13,2	15,16	13,25	241,59
309	Макаронные изделия отварные	180	9,80	6,34	4,66	39,29	224,64
324	Свекла тушеная	100	3,50	1,68	1,22	10,5	59,68
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
382	Какао с молоком	200	13,50	3,76	3,2	26,74	150,8
	Итого завтрак:	**660**	**61,00**	**29,24**	**24,84**	**114,56**	**798,27**
	Обед						
70	Помидор соленый	100	3,20	1,2	0,2	5,8	30
88	Щи из свежей капусты	250	8,20	1,81	4,24	8,53	82,6
279/332	Тефтели из говядины 80/40	120	30,06	10,75	12,63	13,05	204,01
302	Пшеничная каша рассыпчатая	180	10,32	9,26	4,75	51,94	287,51
349	Компот из сухофруктов	200	6,02	0,38	0	30,74	124,46
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед	**910**	**61,00**	**27,66**	**22,42**	**134,84**	**850,14**
	Всего:	**1570**		**56,90**	**47,26**	**249,40**	**1648,41**

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

_____ Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

_____ Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей участников СВО

09 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
	Кондитерское изделие 1 шт	55	17,30	3	17,5	26,5	275
224	Запеканка из творога с морковью с яблочным соусом150/20	170	48,60	12,3	9,2	42,6	396,6
389	Сок фруктовый	150	19,16	1	0	24,4	101,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого завтрак:	**435**	**88,66**	**20,56**	**27,3**	**118,28**	**894,76**
	Обед						
338	Фрукты свежие сезонные (Апельсин) 1шт	100	15,01	0,8	0,2	7,5	35
70	Помидор соленый	60	3,65	0,72	0,12	3,48	18
82	Борщ с капустой и картофелем	200	11,30	1,59	3,67	9,9	79,96
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	39,80	10,04	11,82	10,5	188,03
309	Макаронные изделия отварные	150	8,20	5,28	3,88	32,74	187,2
349	Компот из сухофруктов	200	7,10	0,38	0	30,74	124,46
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед	**870**	**88,66**	**23,07**	**20,29**	**119,64**	**754,21**
	Всего:	**1305**		**43,63**	**47,59**	**237,92**	**1648,97**

Утверждено
Директор МБОУ Гимназии № 4

_____ Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

_____ Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей участников СВО

10 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
15	Сыр российский порционно	20	15,01	4,64	5,9	0	71,66
73	Кабачковая икра	60	8,75	0	4,2	4,2	54
210	Омлет натуральный	159	37,65	15,55	16,94	2,78	240
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
338	Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт	100	19,50	0,4	0,6	12,6	52
378	Чай с сахаром 200/15	215	4,15	0,1	0	15	60
	Итого завтрак:	**614**	**88,66**	**24,95**	**28,24**	**59,36**	**599,22**
	Обед						
338	Яблоки свежие сезонные 1шт	100	15,01	0,4	0	12,6	52
70	Огурец соленый	60	3,45	0,48	0,12	1,92	10,8
101	Суп картофельный с пшеном	200	8,40	1,78	3,28	12,4	93,2
234/331	Котлеты из минтая с соусом томатным 60/40	100	30,20	9,48	8,28	9,24	225
312	Пюре картофельное	150	18,60	3,26	4,24	20,17	130,97
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,80	0,09	0,02	15,03	60,7
342	Компот из яблок	200	9,40	0,3	0	27,3	112,1
	Итого обед:	**870**	**88,66**	**17,77**	**16,3**	**108,68**	**736,01**
	Всего:	**1484**		**42,72**	**44,54**	**168,04**	**1335,23**

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

_____ Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

_____ Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей участников СВО

11 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
338	Фрукты свежие сезонные (Апельсин) 1шт	100	17,90	0,8	0,2	7,5	35
173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с маслом сливочным 200/10	210	28,40	9,6	16,8	46,3	341,6
15	Сыр российский порционно	20	16,65	4,64	5,9	0	71,66
389	Сок фруктовый	200	22,11	1	0	24,4	101,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого:	**590**	**88,66**	**20,3**	**23,5**	**102,98**	**671,42**
	Обед						
324	Свекла тушеная	60	3,40	1,01	0,73	6,3	35,81
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,42	2,16	2,56	15,12	91,87
268/331	Котлеты из говядины с соусом томатным 60/40	100	34,58	9,95	12,45	17,32	186,95
305	Рис припущенный	150	18,50	3,66	3,63	35,72	190
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
389	Сок фруктовый	150	19,16	1	0	24,4	101,6
	Итого обед	**720**	**88,66**	**22,04**	**19,97**	**123,64**	**727,79**
	Всего:	**1310**		**42,34**	**43,47**	**226,62**	**1399,21**

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

_____ Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

_____ Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей участников СВО

12 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
386	Йогурт в инд. упаковке	125	27,50	4,25	3,13	6,88	72,63
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	210	27,88	6,1	11,3	33,5	260
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
14	Масло сливочное «крестьянское» порциями	10	7,83	0,08	7,25	0,13	66,1
338	Яблоки свежие сезонные 1шт	100	19,50	0,4	0	12,6	52
377	Чай с сахаром 200/15	215	4,15	0,1	0	15	60
	Итого завтрак:	**690**	**88,66**	**13,21**	**21,92**	**82,87**	**581,05**
	Обед						
338	Фрукты свежие сезонные (Апельсин) 1шт	100	15,01	0,8	0,2	7,5	35
70	Огурец соленый	60	3,45	0,48	0,12	1,92	10,8
112	Суп гороховый	200	9,03	4,12	4	14,49	110,23
290	Курица, тушенная в соусе 50/50	100	35,94	13,5	17,1	3,8	223
309	Макаронные изделия отварные	150	12,20	5,28	3,88	32,74	187,2
342	Компот из яблок	200	9,43	0,3	0	27,3	112,1
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	**870**	**88,66**	**28,74**	**25,9**	**112,53**	**799,89**
	Всего:	**1560**		**41,95**	**47,82**	**195,4**	**1380,94**

Утверждено:
Директор МБОУ Гимназии № 4

_____ Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

_____ Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей участников СВО

13 сентября 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
338	Фрукты свежие сезонные (Апельсин) 1шт	100	15,01	0,8	0,2	7,5	35
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	37,19	10,04	11,82	10,5	188,03
309	Макаронные изделия отварные	150	12,20	5,82	3,88	32,74	187,2
324	Свекла тушеная	60	5,10	1,01	0,73	6,3	35,81
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
382	Какао с молоком	200	15,56	3,76	3,2	26,74	150,8
	Итого завтрак:	**670**	**88,66**	**25,69**	**20,43**	**108,56**	**718,4**
	Обед						
	Кондитерское изделие 1 шт	30	15,01	3	17,5	26,5	275
70	Помидор соленый	60	3,70	0,72	0,12	3,48	18
88	Щи из свежей капусты	200	9,40	1,45	3,39	6,82	66,08
279/331	Тефтели из говядины 60/40	100	31,45	8,2	9,92	10,35	159,85
302	Пшеничная каша рассыпчатая	150	18,40	7,72	3,96	43,28	239,59
349	Компот из сухофруктов	200	7,10	0,08	0	30,74	124,46
1091	Хлеб пшеничный	30	1,80	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед	**800**	**88,66**	**25,43**	**35,49**	**145,95**	**1004,54**
	Всего:	**1470**		**51,12**	**55,92**	**254,51**	**1722,94**