

Утверждено:  
Директор МБОУ Гимназии № 4



Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей 1-4 классов

11 ноября 2024г

| №<br>рецепта | Наименование блюда                                       | Масса,г     | Цена,<br>руб  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность, кКал |
|--------------|----------------------------------------------------------|-------------|---------------|----------------------|--------------|---------------|----------------------------------|
|              |                                                          |             |               | белки                | жиры         | углево-<br>ды |                                  |
|              | <b>Завтрак</b>                                           |             |               |                      |              |               |                                  |
|              | Кондитерское изделие 1 шт                                | 55          | 19,80         | 3                    | 17,5         | 26,5          | 275                              |
| 224          | Запеканка из творога с морковью с яблочным соусом 150/20 | 170         | 70,60         | 12,3                 | 9,2          | 42,6          | 396,6                            |
| 377          | Чай с сахаром 200/15                                     | 215         | 5,00          | 0,1                  | 0            | 15            | 60                               |
| 1091         | Хлеб пшеничный                                           | 30          | 2,30          | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                            |
| 1091         | Хлеб ржаной                                              | 30          | 2,30          | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                            |
|              | <b>Итого завтрак:</b>                                    | <b>500</b>  | <b>100,00</b> | <b>19,66</b>         | <b>27,3</b>  | <b>108,88</b> | <b>853,16</b>                    |
|              | <b>Обед</b>                                              |             |               |                      |              |               |                                  |
| 70           | Помидор соленый                                          | 60          | 9,80          | 0,72                 | 0,12         | 3,48          | 18                               |
| 82           | Борщ с капустой и картофелем                             | 200         | 14,15         | 1,59                 | 3,67         | 9,9           | 79,96                            |
| 294/331      | Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40      | 100         | 52,55         | 10,04                | 11,82        | 10,5          | 188,03                           |
| 309          | Макаронные изделия отварные                              | 150         | 9,80          | 5,28                 | 3,88         | 32,74         | 187,2                            |
| 349          | Компот из сухофруктов                                    | 200         | 9,10          | 0,38                 | 0            | 30,74         | 124,46                           |
| 1091         | Хлеб пшеничный                                           | 30          | 2,30          | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                            |
| 1091         | Хлеб ржаной                                              | 30          | 2,30          | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                            |
|              | <b>Итого обед</b>                                        | <b>770</b>  | <b>100,00</b> | <b>22,27</b>         | <b>20,09</b> | <b>112,14</b> | <b>719,21</b>                    |
|              | <b>Всего:</b>                                            | <b>1270</b> |               | <b>41,93</b>         | <b>47,39</b> | <b>221,02</b> | <b>1572,37</b>                   |

Утверждено:  
Директор МБОУ Гимназии № 4

МБОУ  
Гимназия  
№4  
ИНН 2632060142

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

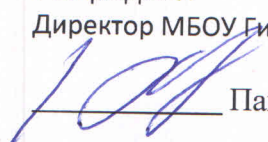
## Меню для питания детей 1-4 классов

12 ноября 2024г

| №<br>рецепта | Наименование<br>блюда                           | Масса,г     | Цена,<br>руб  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность, кКал |
|--------------|-------------------------------------------------|-------------|---------------|----------------------|--------------|---------------|----------------------------------|
|              |                                                 |             |               | белки                | жиры         | углево-<br>ды |                                  |
|              | <b>Завтрак</b>                                  |             |               |                      |              |               |                                  |
| 73           | Кабачковая икра                                 | 60          | 12,80         | 0,00                 | 4,2          | 4,2           | 54                               |
| 210          | Омлет натуральный                               | 159         | 53,90         | 15,55                | 16,94        | 2,78          | 240                              |
| 1091         | Хлеб пшеничный                                  | 30          | 2,30          | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                            |
| 1091         | Хлеб ржаной                                     | 30          | 2,30          | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                            |
| 338          | Яблоки свежие<br>сезонные<br>калиброванное 1шт  | 100         | 23,70         | 0,4                  | 0            | 12,6          | 52                               |
| 378          | Чай с сахаром 200/15                            | 215         | 5,00          | 0,1                  | 0            | 15            | 60                               |
|              | <b>Итого завтрак:</b>                           | <b>594</b>  | <b>100,00</b> | <b>20,31</b>         | <b>21,74</b> | <b>59,36</b>  | <b>527,56</b>                    |
|              | <b>Обед</b>                                     |             |               |                      |              |               |                                  |
| 70           | Огурец соленый                                  | 60          | 9,50          | 0,48                 | 0,12         | 1,92          | 10,8                             |
| 101          | Суп картофельный с<br>пшеном                    | 200         | 10,20         | 1,78                 | 3,28         | 12,4          | 93,2                             |
| 234/331      | Котлеты из минтая с<br>соусом томатным<br>60/40 | 100         | 41,80         | 9,48                 | 8,28         | 9,24          | 225                              |
| 312          | Пюре картофельное                               | 150         | 21,20         | 3,26                 | 4,24         | 20,17         | 130,97                           |
| 1091         | Хлеб пшеничный                                  | 30          | 2,30          | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                            |
| 1091         | Хлеб ржаной                                     | 30          | 2,30          | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                            |
| 344          | Компот из яблок                                 | 200         | 12,70         | 0,3                  | 0            | 27,3          | 112,1                            |
|              | <b>Итого обед:</b>                              | <b>770</b>  | <b>100,00</b> | <b>19,56</b>         | <b>16,52</b> | <b>95,81</b>  | <b>693,63</b>                    |
|              | <b>Всего:</b>                                   | <b>1364</b> |               | <b>39,87</b>         | <b>38,26</b> | <b>155,17</b> | <b>1221,19</b>                   |

Утверждено:

Директор МБОУ Гимназии № 4

 Павленко И.И.



Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

13 ноября 2024г

| №<br>рецепта | Наименование<br>блюда                                                                    | Масса,г     | Цена,<br>руб  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность, кКал |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|----------------------|--------------|---------------|----------------------------------|
|              |                                                                                          |             |               | белки                | жиры         | углево-<br>ды |                                  |
|              | <b>Завтрак</b>                                                                           |             |               |                      |              |               |                                  |
| 173          | Каша вязкая<br>молочная из хлопьев<br>овсяных с сахаром<br>маслом сливочным<br>200/10/10 | 220         | 44,60         | 5,72                 | 8,98         | 40,43         | 265,32                           |
| 15           | Сыр российский<br>порционно                                                              | 20          | 23,90         | 4,64                 | 5,9          | 0             | 71,66                            |
| 389          | Сок фруктовый                                                                            | 200         | 26,90         | 1                    | 0            | 24,4          | 101,6                            |
| 1091         | Хлеб пшеничный                                                                           | 30          | 2,30          | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                            |
| 1091         | Хлеб ржано-<br>пшеничный                                                                 | 30          | 2,30          | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                            |
|              | <b>Итого:</b>                                                                            | <b>500</b>  | <b>100,00</b> | <b>15,62</b>         | <b>15,48</b> | <b>89,61</b>  | <b>560,14</b>                    |
|              | <b>Обед</b>                                                                              |             |               |                      |              |               |                                  |
| 324          | Свекла тушеная                                                                           | 60          | 6,60          | 1,01                 | 0,73         | 6,3           | 35,81                            |
| 103          | Суп картофельный с<br>макаронными<br>изделиями                                           | 200         | 11,30         | 2,16                 | 2,56         | 15,12         | 91,87                            |
| 268/331      | Котлеты из говядины<br>с соусом томатным<br>60/40                                        | 100         | 51,30         | 9,95                 | 12,45        | 17,32         | 186,95                           |
| 305          | Рис припущенный                                                                          | 150         | 21,20         | 3,66                 | 3,63         | 35,72         | 190                              |
| 1091         | Хлеб пшеничный                                                                           | 30          | 2,30          | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                            |
| 1091         | Хлеб ржано-<br>пшеничный                                                                 | 30          | 2,30          | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                            |
| 377          | Чай с сахаром 200/15                                                                     | 215         | 5,00          | 0,1                  | 0            | 15            | 60                               |
|              | <b>Итого обед</b>                                                                        | <b>785</b>  | <b>100,00</b> | <b>21,14</b>         | <b>19,97</b> | <b>114,24</b> | <b>686,19</b>                    |
|              | <b>Всего:</b>                                                                            | <b>1285</b> |               | <b>36,76</b>         | <b>35,45</b> | <b>203,85</b> | <b>1246,33</b>                   |

Утверждено:  
Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

# Меню для питания детей 1-4 классов

14 ноября 2024г



| №<br>рецепта | Наименование блюда                            | Масса,г     | Цена,<br>руб  | Пищевые вещества (г) |             |               | Энергетическая<br>ценность, кКал |
|--------------|-----------------------------------------------|-------------|---------------|----------------------|-------------|---------------|----------------------------------|
|              |                                               |             |               | белки                | жиры        | углево-<br>ды |                                  |
|              | <b>Завтрак</b>                                |             |               |                      |             |               |                                  |
| 181          | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом | 210         | 40,32         | 6,1                  | 11,3        | 33,5          | 260                              |
| 3            | Бутерброд с сыром и маслом сливочным 30/15/5  | 50          | 30,98         | 5,9                  | 8,5         | 14,2          | 157                              |
| 338          | Яблоки свежие сезонные 1шт                    | 100         | 23,70         | 0,4                  | 0           | 12,6          | 52                               |
| 377          | Чай с сахаром 200/15                          | 215         | 5,00          | 0,1                  | 0           | 15            | 60                               |
|              | <b>Итого завтрак:</b>                         | <b>575</b>  | <b>100,00</b> | <b>12,5</b>          | <b>19,8</b> | <b>75,3</b>   | <b>529</b>                       |
|              | <b>Обед</b>                                   |             |               |                      |             |               |                                  |
| 70           | Огурец соленый                                | 60          | 9,50          | 0,48                 | 0,12        | 1,92          | 10,8                             |
| 112          | Суп гороховый                                 | 200         | 14,60         | 4,12                 | 4           | 14,49         | 110,23                           |
| 290          | Курица, тушенная в соусе 50/50                | 100         | 46,40         | 13,5                 | 17,1        | 3,8           | 223                              |
| 309          | Макаронные изделия отварные                   | 150         | 12,20         | 5,28                 | 3,88        | 32,74         | 187,2                            |
| 344          | Компот из яблок                               | 200         | 12,70         | 0,3                  | 0           | 27,3          | 112,1                            |
| 1091         | Хлеб пшеничный                                | 30          | 2,30          | 2,28                 | 0,24        | 14,76         | 70,32                            |
| 1091         | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30          | 2,30          | 1,98                 | 0,36        | 10,02         | 51,24                            |
|              | <b>Итого обед:</b>                            | <b>770</b>  | <b>100,00</b> | <b>27,94</b>         | <b>25,7</b> | <b>105,03</b> | <b>764,89</b>                    |
|              | <b>Всего:</b>                                 | <b>1345</b> |               | <b>40,44</b>         | <b>45,5</b> | <b>180,33</b> | <b>1293,89</b>                   |

Утверждено:

Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

# Меню для питания детей 1-4 классов

15 ноября 2024г

| №<br>рецепта | Наименование блюда                                        | Масса,г     | Цена,<br>руб  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность, кКал |
|--------------|-----------------------------------------------------------|-------------|---------------|----------------------|--------------|---------------|----------------------------------|
|              |                                                           |             |               | белки                | жиры         | углево-<br>ды |                                  |
|              | <b>Завтрак</b>                                            |             |               |                      |              |               |                                  |
| 294/331      | Котлеты рубленые из<br>курицы с соусом<br>сметанным 60/40 | 100         | 56,85         | 10,04                | 11,82        | 10,5          | 188,03                           |
| 309          | Макаронные изделия<br>отварные                            | 150         | 12,20         | 5,28                 | 3,88         | 32,74         | 187,2                            |
| 324          | Свекла тушеная                                            | 60          | 6,60          | 1,01                 | 0,73         | 6,3           | 35,81                            |
| 1091         | Хлеб пшеничный                                            | 30          | 2,30          | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                            |
| 1091         | Хлеб ржано-<br>пшеничный                                  | 30          | 2,30          | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                            |
| 382          | Какао с молоком                                           | 200         | 19,75         | 3,76                 | 3,2          | 26,74         | 150,8                            |
|              | <b>Итого завтрак:</b>                                     | <b>570</b>  | <b>100,00</b> | <b>24,35</b>         | <b>20,23</b> | <b>101,06</b> | <b>683,4</b>                     |
|              | <b>Обед</b>                                               |             |               |                      |              |               |                                  |
| 70           | Помидор соленый                                           | 60          | 9,80          | 0,72                 | 0,12         | 3,48          | 18                               |
| 88           | Щи из свежей капусты                                      | 200         | 13,20         | 1,45                 | 3,39         | 6,82          | 66,08                            |
| 279/331      | Тефтели из говядины<br>60/40                              | 100         | 44,90         | 8,2                  | 9,92         | 10,35         | 159,85                           |
| 302          | Пшеничная каша<br>рассыпчатая                             | 150         | 18,40         | 7,72                 | 3,96         | 43,28         | 239,59                           |
| 349          | Компот из сухофруктов                                     | 200         | 9,10          | 0,38                 | 0            | 30,74         | 124,46                           |
| 1091         | Хлеб пшеничный                                            | 30          | 2,30          | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                            |
| 1091         | Хлеб ржано-<br>пшеничный                                  | 30          | 2,30          | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                            |
|              | <b>Итого обед</b>                                         | <b>770</b>  | <b>100,00</b> | <b>22,73</b>         | <b>17,99</b> | <b>119,45</b> | <b>729,54</b>                    |
|              | <b>Всего:</b>                                             | <b>1340</b> |               | <b>47,08</b>         | <b>38,22</b> | <b>220,51</b> | <b>1412,94</b>                   |

Утверждено:

Директор МБОУ Гимназии №4

Павленко И.Н.

МБОУ  
Гимназия  
№4

ИНН 2632060142

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.



## Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

11 ноября 2024г

| №<br>рецепта | Наименование<br>блюда                                          | Масса,г     | Цена,<br>руб | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность, кКал |
|--------------|----------------------------------------------------------------|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|----------------------------------|
|              |                                                                |             |              | белки                | жиры         | углево-<br>ды |                                  |
|              | <b>Завтрак</b>                                                 |             |              |                      |              |               |                                  |
|              | Кондитерское изделие<br>1 шт                                   | 55          | 12,30        | 3                    | 17,5         | 26,5          | 275                              |
| 224          | Запеканка из творога<br>с морковью с соусом<br>яблочным 200/20 | 220         | 42,50        | 16,39                | 12,26        | 55,63         | 524,05                           |
| 1091         | Чай с сахаром 200/15                                           | 215         | 3,00         | 0,1                  | 0            | 15            | 60                               |
| 1091         | Хлеб пшеничный                                                 | 30          | 1,60         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                            |
|              | Хлеб ржаной                                                    | 30          | 1,60         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                            |
|              | <b>Итого завтрак:</b>                                          | <b>550</b>  | <b>61,00</b> | <b>23,75</b>         | <b>30,36</b> | <b>121,91</b> | <b>980,61</b>                    |
|              | <b>Обед</b>                                                    |             |              |                      |              |               |                                  |
| 70           | Помидор соленый                                                | 100         | 3,00         | 1,2                  | 0,2          | 5,8           | 30                               |
| 82           | Борщ с капустой и<br>картофелем                                | 250         | 9,80         | 1,99                 | 4,59         | 12,38         | 99,95                            |
| 294/331      | Котлеты рубленые из<br>курицы 80/40                            | 120         | 29,60        | 13,2                 | 15,16        | 13,25         | 241,59                           |
| 309          | Макаронные изделия<br>отварные                                 | 180         | 10,20        | 6,34                 | 4,66         | 39,29         | 224,64                           |
| 349          | Компот из<br>сухофруктов                                       | 200         | 5,20         | 0,38                 | 0            | 30,74         | 124,46                           |
| 1091         | Хлеб пшеничный                                                 | 30          | 1,60         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                            |
| 1091         | Хлеб ржаной                                                    | 30          | 1,60         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                            |
|              | <b>Итого обед</b>                                              | <b>910</b>  | <b>61,00</b> | <b>27,37</b>         | <b>25,21</b> | <b>126,24</b> | <b>842,2</b>                     |
|              | <b>Всего:</b>                                                  | <b>1460</b> |              | <b>51,12</b>         | <b>55,57</b> | <b>248,15</b> | <b>1822,81</b>                   |

Утверждено:

Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

# Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

12 ноября 2024г

| № рецепта | Наименование блюда                       | Масса, г    | Цена, руб    | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность, кКал |
|-----------|------------------------------------------|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|           |                                          |             |              | белки                | жиры         | углеводы      |                               |
|           | <b>Завтрак</b>                           |             |              |                      |              |               |                               |
| 73        | Кабачковая икра                          | 30          | 5,64         | 0                    | 7            | 7             | 90                            |
| 210       | Омлет натуральный 159                    | 159         | 33,16        | 15,55                | 16,94        | 2,78          | 240                           |
| 1091      | Хлеб пшеничный                           | 30          | 1,60         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                         |
| 1091      | Хлеб ржаной                              | 30          | 1,60         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                         |
| 338       | Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт | 100         | 16,00        | 0,4                  | 0            | 12,6          | 52                            |
| 378       | Чай с сахаром 200/15                     | 215         | 3,00         | 0,1                  | 0            | 15            | 60                            |
|           | <b>Итого завтрак:</b>                    | <b>564</b>  | <b>61,00</b> | <b>20,31</b>         | <b>24,54</b> | <b>62,16</b>  | <b>563,56</b>                 |
|           | <b>Обед</b>                              |             |              |                      |              |               |                               |
| 70        | Огурец соленый                           | 100         | 4,00         | 0,8                  | 0,2          | 3,2           | 18                            |
| 101       | Суп картофельный с пшеном                | 250         | 5,50         | 2,23                 | 4,1          | 15,5          | 116,5                         |
| 234/331   | Котлеты из минтая с соусом 80/40         | 120         | 28,30        | 12,45                | 10,44        | 11,57         | 290,88                        |
| 312       | Пюре картофельное                        | 180         | 12,00        | 3,91                 | 5,1          | 24,2          | 157,16                        |
| 1091      | Хлеб пшеничный                           | 30          | 1,60         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                         |
| 1091      | Хлеб ржаной                              | 30          | 1,60         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                         |
| 344       | Компот из яблок                          | 200         | 8,00         | 0,3                  | 0            | 27,3          | 112,1                         |
|           | <b>Итого обед:</b>                       | <b>910</b>  | <b>61,00</b> | <b>23,95</b>         | <b>20,44</b> | <b>106,55</b> | <b>816,2</b>                  |
|           | <b>Всего:</b>                            | <b>1474</b> |              | <b>44,26</b>         | <b>44,98</b> | <b>168,71</b> | <b>1379,76</b>                |

Утверждено:  
Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.П.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

13 ноября 2024г

| № рецепта | Наименование блюда                                                             | Масса,г     | Цена, руб    | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность, кКал |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|           |                                                                                |             |              | белки                | жиры         | углево-ды     |                               |
|           | <b>Завтрак</b>                                                                 |             |              |                      |              |               |                               |
| 173       | Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с сахаром и маслом сливочным 200/10/10 | 220         | 22,60        | 5,72                 | 8,98         | 40,43         | 265,32                        |
| 15        | Сыр российский порционно                                                       | 20          | 16,20        | 4,64                 | 5,9          | 0             | 71,66                         |
| 389       | Сок фруктовый                                                                  | 200         | 19,00        | 1                    | 0            | 24,4          | 101,6                         |
| 1091      | Хлеб пшеничный                                                                 | 30          | 1,60         | 2,28                 | 0,24         | 24,4          | 70,32                         |
| 1091      | Хлеб ржано-пшеничный                                                           | 30          | 1,60         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                         |
|           | <b>Итого:</b>                                                                  | <b>500</b>  | <b>61,00</b> | <b>15,62</b>         | <b>15,48</b> | <b>99,25</b>  | <b>560,14</b>                 |
|           | <b>Обед</b>                                                                    |             |              |                      |              |               |                               |
| 324       | Свекла тушеная                                                                 | 100         | 3,50         | 1,68                 | 1,22         | 10,5          | 59,68                         |
| 102       | Суп картофельный с макаронными изделиями                                       | 250         | 5,20         | 2,7                  | 3,2          | 18,9          | 114,84                        |
| 268/331   | Котлеты из говядины с соусом томатным 80/40                                    | 120         | 31,90        | 13,08                | 16           | 22,35         | 240,15                        |
| 305       | Рис припущенный                                                                | 180         | 14,20        | 4,39                 | 4,36         | 42,86         | 228                           |
| 1091      | Хлеб пшеничный                                                                 | 30          | 1,60         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                         |
| 1091      | Хлеб ржано-пшеничный                                                           | 30          | 1,60         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                         |
| 377       | Чай с сахаром 200/15                                                           | 215         | 3,00         | 0,1                  | 0            | 15            | 60                            |
|           | <b>Итого обед</b>                                                              | <b>925</b>  | <b>61,00</b> | <b>26,21</b>         | <b>25,38</b> | <b>134,39</b> | <b>824,23</b>                 |
|           | <b>Всего:</b>                                                                  | <b>1425</b> |              | <b>41,83</b>         | <b>40,86</b> | <b>233,64</b> | <b>1384,37</b>                |

Утверждено:

Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

14 ноября 2024г

| №<br>рецепта | Наименование<br>блюда                                            | Масса,г     | Цена,<br>руб | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность, кКал |
|--------------|------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|----------------------------------|
|              |                                                                  |             |              | белки                | жиры         | углево-<br>ды |                                  |
|              | <b>Завтрак</b>                                                   |             |              |                      |              |               |                                  |
| 181          | Каша жидкая<br>молочная из манной<br>крупы с маслом<br>сливочным | 210         | 22,75        | 6,1                  | 11,3         | 33,5          | 260                              |
| 3            | Бутерброд с сыром<br>и маслом<br>сливочным 30/15/5               | 50          | 19,25        | 5,9                  | 8,5          | 14,2          | 157                              |
| 338          | Яблоки свежие<br>сезонные<br>калиброванное 1шт                   | 100         | 16,00        | 0,4                  | 0            | 12,6          | 52                               |
| 377          | Чай с сахаром                                                    | 215         | 3,00         | 0,1                  | 0            | 15            | 60                               |
|              | <b>Итого завтрак:</b>                                            | <b>575</b>  | <b>61,00</b> | <b>12,5</b>          | <b>19,8</b>  | <b>75,3</b>   | <b>529</b>                       |
|              | <b>Обед</b>                                                      |             |              |                      |              |               |                                  |
| 70           | Огурец соленый                                                   | 100         | 4,00         | 0,8                  | 0,2          | 3,2           | 18                               |
| 112          | Суп гороховый                                                    | 250         | 5,20         | 5,15                 | 5            | 18,13         | 137,79                           |
| 290          | Курица, тушенная в<br>соусе 80/80                                | 160         | 32,60        | 21,6                 | 27,36        | 6,08          | 356,8                            |
| 309          | Макаронные<br>изделия отварные                                   | 180         | 9,80         | 6,34                 | 4,66         | 39,29         | 224,64                           |
| 344          | Компот из яблок                                                  | 200         | 6,20         | 0,3                  | 0            | 27,3          | 112,1                            |
| 1091         | Хлеб пшеничный                                                   | 30          | 1,60         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                            |
| 1091         | Хлеб ржано-<br>пшеничный                                         | 30          | 1,60         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                            |
|              | <b>Итого обед:</b>                                               | <b>950</b>  | <b>61,00</b> | <b>38,45</b>         | <b>37,82</b> | <b>118,78</b> | <b>970,89</b>                    |
|              | <b>Всего:</b>                                                    | <b>1525</b> |              | <b>50,95</b>         | <b>57,62</b> | <b>194,08</b> | <b>1499,89</b>                   |

Утверждено:

Директор МБОУ Гимназии №4

Павленко И.Н.



Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

## Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

15 ноября 2024г

| №<br>рецепта | Наименование<br>блюда             | Масса,г     |              | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность, кКал |
|--------------|-----------------------------------|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|----------------------------------|
|              |                                   |             |              | белки                | жиры         | углево-<br>ды |                                  |
|              | <b>Завтрак</b>                    |             |              |                      |              |               |                                  |
| 294/331      | Котлеты куриные с<br>соусом 80/40 | 120         | 31,00        | 13,2                 | 15,16        | 13,25         | 241,59                           |
| 309          | Макаронные<br>изделия отварные    | 180         | 9,80         | 6,34                 | 4,66         | 39,29         | 224,64                           |
| 324          | Свекла тушеная                    | 100         | 3,50         | 1,68                 | 1,22         | 10,5          | 59,68                            |
| 1091         | Хлеб пшеничный                    | 30          | 1,60         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                            |
| 1091         | Хлеб ржано-<br>пшеничный          | 30          | 1,60         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                            |
| 382          | Какао с молоком                   | 200         | 13,50        | 3,76                 | 3,2          | 26,74         | 150,8                            |
|              | <b>Итого завтрак:</b>             | <b>660</b>  | <b>61,00</b> | <b>29,24</b>         | <b>24,84</b> | <b>114,56</b> | <b>798,27</b>                    |
|              | <b>Обед</b>                       |             |              |                      |              |               |                                  |
| 70           | Помидор соленый                   | 100         | 3,20         | 1,2                  | 0,2          | 5,8           | 30                               |
| 88           | Щи из свежей<br>капусты           | 250         | 8,20         | 1,81                 | 4,24         | 8,53          | 82,6                             |
| 279/332      | Тефтели из<br>говядины 80/40      | 120         | 30,06        | 10,75                | 12,63        | 13,05         | 204,01                           |
| 302          | Пшеничная каша<br>рассыпчатая     | 180         | 10,32        | 9,26                 | 4,75         | 51,94         | 287,51                           |
| 349          | Компот из<br>сухофруктов          | 200         | 6,02         | 0,38                 | 0            | 30,74         | 124,46                           |
| 1091         | Хлеб пшеничный                    | 30          | 1,60         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                            |
| 1091         | Хлеб ржано-<br>пшеничный          | 30          | 1,60         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                            |
|              | <b>Итого обед</b>                 | <b>910</b>  | <b>61,00</b> | <b>27,66</b>         | <b>22,42</b> | <b>134,84</b> | <b>850,14</b>                    |
|              | <b>Всего:</b>                     | <b>1570</b> |              | <b>56,90</b>         | <b>47,26</b> | <b>249,40</b> | <b>1648,41</b>                   |

Утверждено:

Директор МБОУ Гимназии № 4

Павленко И.Н.



Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей участников СВО

11 ноября 2024г

| № рецепта | Наименование блюда                                       | Масса,г     | Цена, руб    | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность, кКал |
|-----------|----------------------------------------------------------|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|           |                                                          |             |              | белки                | жиры         | углеводы      |                               |
|           | <b>Завтрак</b>                                           |             |              |                      |              |               |                               |
|           | Кондитерское изделие 1 шт                                | 55          | 17,30        | 3                    | 17,5         | 26,5          | 275                           |
| 224       | Запеканка из творога с морковью с яблочным соусом 150/20 | 170         | 48,60        | 12,3                 | 9,2          | 42,6          | 396,6                         |
| 389       | Сок фруктовый                                            | 150         | 19,16        | 1                    | 0            | 24,4          | 101,6                         |
| 1091      | Хлеб пшеничный                                           | 30          | 1,80         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                         |
| 1091      | Хлеб ржаной                                              | 30          | 1,80         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                         |
|           | <b>Итого завтрак:</b>                                    | <b>435</b>  | <b>88,66</b> | <b>20,56</b>         | <b>27,3</b>  | <b>118,28</b> | <b>894,76</b>                 |
|           | <b>Обед</b>                                              |             |              |                      |              |               |                               |
| 338       | Фрукты свежие сезонные (Апельсин) 1шт                    | 100         | 15,01        | 0,8                  | 0,2          | 7,5           | 35                            |
| 70        | Помидор соленый                                          | 60          | 3,65         | 0,72                 | 0,12         | 3,48          | 18                            |
| 82        | Борщ с капустой и картофелем                             | 200         | 11,30        | 1,59                 | 3,67         | 9,9           | 79,96                         |
| 294/331   | Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40      | 100         | 39,80        | 10,04                | 11,82        | 10,5          | 188,03                        |
| 309       | Макаронные изделия отварные                              | 150         | 8,20         | 5,28                 | 3,88         | 32,74         | 187,2                         |
| 349       | Компот из сухофруктов                                    | 200         | 7,10         | 0,38                 | 0            | 30,74         | 124,46                        |
| 1091      | Хлеб пшеничный                                           | 30          | 1,80         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                         |
| 1091      | Хлеб ржаной                                              | 30          | 1,80         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                         |
|           | <b>Итого обед</b>                                        | <b>870</b>  | <b>88,66</b> | <b>23,07</b>         | <b>20,29</b> | <b>119,64</b> | <b>754,21</b>                 |
|           | <b>Всего:</b>                                            | <b>1305</b> |              | <b>43,63</b>         | <b>47,59</b> | <b>237,92</b> | <b>1648,97</b>                |

Утверждено:

Директор МБОУ Гимназии №4

Индивидуальный предприниматель

Павленко И.И.

Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей участников СВО

12 ноября 2024г

| № рецепта | Наименование блюда                        | Масса,г     | Цена, руб    | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность, кКал |
|-----------|-------------------------------------------|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|           |                                           |             |              | белки                | жиры         | углеводы      |                               |
|           | <b>Завтрак</b>                            |             |              |                      |              |               |                               |
| 15        | Сыр российский порционнo                  | 20          | 15,01        | 4,64                 | 5,9          | 0             | 71,66                         |
| 73        | Кабачковая икра                           | 60          | 8,75         | 0                    | 4,2          | 4,2           | 54                            |
| 210       | Омлет натуральный                         | 159         | 37,65        | 15,55                | 16,94        | 2,78          | 240                           |
| 1091      | Хлеб пшеничный                            | 30          | 1,80         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                         |
| 1091      | Хлеб ржаной                               | 30          | 1,80         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                         |
| 338       | Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт  | 100         | 19,50        | 0,4                  | 0,6          | 12,6          | 52                            |
| 378       | Чай с сахаром 200/15                      | 215         | 4,15         | 0,1                  | 0            | 15            | 60                            |
|           | <b>Итого завтрак:</b>                     | <b>614</b>  | <b>88,66</b> | <b>24,95</b>         | <b>28,24</b> | <b>59,36</b>  | <b>599,22</b>                 |
|           | <b>Обед</b>                               |             |              |                      |              |               |                               |
| 338       | Яблоки свежие сезонные 1шт                | 100         | 15,01        | 0,4                  | 0            | 12,6          | 52                            |
| 70        | Огурец соленый                            | 60          | 3,45         | 0,48                 | 0,12         | 1,92          | 10,8                          |
| 101       | Суп картофельный с пшеном                 | 200         | 8,40         | 1,78                 | 3,28         | 12,4          | 93,2                          |
| 234/331   | Котлеты из минтая с соусом томатным 60/40 | 100         | 30,20        | 9,48                 | 8,28         | 9,24          | 225                           |
| 312       | Пюре картофельное                         | 150         | 18,60        | 3,26                 | 4,24         | 20,17         | 130,97                        |
| 1091      | Хлеб пшеничный                            | 30          | 1,80         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                         |
| 1091      | Хлеб ржаной                               | 30          | 1,80         | 0,09                 | 0,02         | 15,03         | 60,7                          |
| 342       | Компот из яблок                           | 200         | 9,40         | 0,3                  | 0            | 27,3          | 112,1                         |
|           | <b>Итого обед:</b>                        | <b>870</b>  | <b>88,66</b> | <b>17,77</b>         | <b>16,3</b>  | <b>108,68</b> | <b>736,01</b>                 |
|           | <b>Всего:</b>                             | <b>1484</b> |              | <b>42,72</b>         | <b>44,54</b> | <b>168,04</b> | <b>1335,23</b>                |